



24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

24 марта 2020 г.

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта.

Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Победить туберкулез не удалось до сих пор.

При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Как распространяется туберкулез?

Пути передачи инфекции:

воздушно-капельным

как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.

контактно-бытовой

как? через вещи, которыми пользовался больной

пищевой

как? Через молоко больной коровы, яйца

Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены имеет большое значение в профилактике туберкулеза.

Всемирный день борьбы с туберкулезом 2020 г. проходит под лозунгом «**Пора действовать**», напоминающем о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

расширение доступа к профилактике и лечению;

усиление подотчетности;

обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;

содействие прекращению стигматизации и дискриминации;

расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) совместно с Глобальным фондом и Партнерством «Остановить туберкулез» приняла инициативу “**Find. Treat. All. #EndTB**” («**Выявить, вылечить всех, ликвидировать ТБ**»), призванную усилить меры по борьбе с туберкулезом и обеспечить всеобщий доступ к медицинской помощи.

В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом этого года ВОЗ призывает правительство, учреждения здравоохранения и каждого человека в отдельности объединить силы под девизом «Выявить, вылечить всех, ликвидировать ТБ», чтобы ни один больной не был оставлен без внимания.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха)

Туберкулез легко передается при поцелуях и даже через совместное курение одной сигареты. В домашней пыли микобактерии сохраняются до 3 месяцев



Пути распространения инфекции

воздушно-капельный

Как? При кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

контактно-бытовой

Как? Через вещи, которыми пользовался больной

пищевой

Как? Через молоко больной коровы, яйца

Поражает

глаза

нервную систему

легкие
лимфатическую систему

кости, суставы

кожу

мочеполовые органы

Симптомы туберкулеза легких – 90%



кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови



кровохарканье (не всегда)



может возникнуть легочное кровотечение



боль в груди, усиливающаяся при дыхании



одышка



лихорадка



слабость



ночная потливость



значительное похудение



потеря аппетита

ПРОФИЛАКТИКА

вакцинация – БЦЖ (на 3-7 день после рождения)

раннее выявление:
реакция Манту – детям ежегодно
флюорография – взрослым ежегодно

наблюдение за контактировавшими лицами

отказ от вредных привычек

полноценное питание

физическая активность

пребывание на свежем воздухе

своевременное лечение любых заболеваний

борьба со стрессами

соблюдение правил личной гигиены

